

RADNI TERAPEUTI

Radni terapeuti, koji se bave svakodnevnim aktivnostima i njihovim utjecajem na zdravlje i kvalitetu života, imaju ključnu ulogu u timovima koji skrbe o osobama nakon preboljeog moždanog udara. S obzirom da invaliditet uzrokovan moždanim udarom utječe na izvedbu svakodnevnih aktivnosti od umivanja, brijanja, pisanja, hranjenja, odijevanja, bavljenja vlastitim domo, izlaska u zajednicu, radni terapeuti osiguravaju trening aktivnosti dnevnog života, poput recimo trening oblačenja sa jednom rukom (hemipareze i hemiplegije), prilagodba životnog prostora kod jednostranog zanemarivanja (recimo premještanje stvari u ormaru u kuhinji kada osoba ne uočava jednu stranu prostora), izrada pomagala za pisanje, odijevanje i kuhanje kod hemipareze, prilagodba prostora uz pomoć pomagala recimo za ulazak u kadu / prilagodba (daska), trening transferi (ustajanje s kreveta, fotelje, dvosjeda) hemipareza i hemiplegija. Sve su ovo stvari koje se čine jako jednostavnim, no vrlo su teške kada ih odrasla osoba mora učiti ponovno, zato su tu radni terapeuti jer oni osiguravaju aktivnosti koje će razviti vještne, prilagođavaju aktivnosti kako bi osoba u njima usdjelovala, adaptiraju predmete i prostor kako bi bio siguran i poticajan za uključanje u aktivnosti.

MOŽDANI UDAR

Moždani udar je naglo nastali neurološki poremećaj uzrokovan poremećajem cirkulacije u mozgu što dovodi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima. Zbog nedostatka kisika i hranjivih tvari dolazi do oštećenja i odumiranja živčanih stanica u zahvaćenim dijelovima mozga što se manifestira oštećenjem funkcija kojima ti dijelovi mozga upravljaju. Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije svake godine 15 milijuna ljudi doživi moždani udar, a kada govorimo o RH, prvi je uzrok invaliditeta i vodeći uzrok demencije.

KONTAKTIRAJTE NAS

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući
Radno vrijeme: 8.00-15.30
Telefoni: +385 91 4841 000
E-mail: crosscare@zdravstvena-njega.hr



OPĆA POPULACIJA

AKTIVNOST KARTANJA

Interreg SL-HR
Integrirani pristup skrbi za
starije osobe u kući:
CrossCare



SAVIJETI RADNE TERAPEUTKINJE

Kartanje bele svrstavamo u aktivnost slobodnog vremena/razonode. Uključivanje u aktivnost kartanja bele pridonosi zabavi, relaksaciji, spontanom uživanju, samo-ekspresiji kao i unaprjeđenju/ održavanju/ razvoju motoričkih, kognitivnih i psiho-socijalnih vještina.

ŠTO UČINITI UKOLIKO OSOBA ŽELI SUDJELOVATI U AKTIVNOSTI KARTANJA, NO ZBOG OŠTEĆENJA UZROKOVANIH MOŽDANIM UDAROM NE MOŽE KORISTITI JEDNU RUKU?



U SLUČAJU DA STE SE PRONAŠLI U NAVEDENIM POTEŠKOĆAMA TE AKO IMATE POTREBU ZA PRILAGODBOM DRUGIH AKTIVNOSTI, SLOBODNO NAM SE JAVITE RADI INDIVIDUALNOG SAVJETOVANJA.



STRATEGIJE ZA IZRADU POMAGALA ZA DRŽANJE KARATA

Adaptacijom okoline u kojoj živimo i predmeta koje koristimo stvaramo sigurno i pozitivno okruženje koje nam omogućuje aktivno sudjelovanje u aktivnostima dnevnog života.

IMPROVIZIRANO POMAGALO ZA DRŽANJE KARATA U KUĆNOJ IZRADI:

Pomoću čvrstog papira, prema koracima na slici, izraditi pomagalo za držanje karata.

1.



2.



3.



4.



5.



VRIJEME I MATERIJAL POTREBNI ZA IZRADU

- 5 minuta
- Čvrsti papir

* MALA TAJNA

Okrenite kutiju naopačke i dobit ćete gotovo „pomagalo“ koje je spremno za upotrebu.



LITERATURA

- American Occupational Therapy Association. (2014). Occupational therapy practice framework: Domain and process (3rd ed.). American Journal of Occupational Therapy, 68, S1-S48. doi:10.5014/ajot.2014.682006