KUPOVANJE NAMIRNICA INSTRUMENTALNA JE AKTIVNOST SVAKODNEVNOG ŽIVOTA

Kako bi izveli sve korake u navedenoj aktivnosti potrebne su nam očuvane, kako motoričke, tako i kognitivne vještine. Jedne od značajnih kognitivnih vještina jesu izvršne funkcije koje kod tumora mozga, traumatskih ozljeda mozga, moždanog udara te demencija mogu biti narušene. Narušenost izvršnih funkcija najviše utječe na stupanj reintegracije u zajednicu, više od svih drugih vrsta kognitivnog oštećenja.

KONTAKTIRAJTE NAS:

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući
Adresa: Vladimira Varićaka 18, Zagreb
Radno vrijeme: 7.30-15.30
Telefon: 091 4841 0000
E-mail:
crosscare@zdravstvena-njega.hr
www.zdravstvena-njega.hr

Savjetujemo uključenje klijenata u aktivnost kupovanja namirnica kako bi unaprijedili/održali njihove kognitivne i motoričke vještine te kako bi sudjelovanjem u aktivnosti u zajednici stvorili osjećaj korisnosti i uživanja.



STRUČNJACI

AKTIVNOST KUPOVANJA NAMIRNICA

SAVJETI RADNE TERAPEUTKINJE

Interreg SL-HR
Integrirani pristup skrbi za starije osobe u kući:
CrossCare

CrossCare

Interreg SLOVENIJA - HRVAŠKA SLOVENIJA - HRVATSKA

60 GODINA S VAMA
USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI

Strategije koje radni terapeuti koriste u intervenciji:

Remedijacija
Kompenzacija

SCENARIJI PLANIRANJA

- Hipotetsko planiranje do stvarne izvedbe aktivnosti
- Klijent na početku piše ili verbalizira korake
- Ciljevi scenarija planiranja:
  - povećana točnost u ispisivanju/navođenju koraka
  - povećana točnost sekvencioniranja (koraci i njihov točan redoslijed)
- Razviti ček-listu tako da klijent sam provjerava je li završio pojedini korak
- Omogućiti dovoljno ponavljanja za svaki korak, koristeći metodu učenja bez grešaka
- Motivirati i potkrijepiti klijenta



ORGANIZACIJA OKOLINE (PISMENI NAPUTCI)

- Meniji za ručak
- Izrada liste za kupovinu
- Podsjetnik za kupovinu





METAKOGNITIVNE STRATEGIJE/TRENING SAMO-UPUTA

- Glasna verbalizacija, šaptanje, „unutarnji govor“
- Cilj je da klijent najprije nauči glasno verbalizirati što treba raditi, zatim da to zamijeni sa šaptanjem, te na kraju da koristi unutarnji govor

MANIPULACIJA FIZIOLOŠKIM ČIMBENICIMA

- Radna terapija u doba dana kada je klijent najučinkovitiji
- Nedostatak sna može pojačati smetnje izvršnih funkcija
- Prevelika ili premala stimulacija može loše djelovati na izvršne funkcije
- Problemi s inicijacijom, organizacijom i impulzivnošću se mogu svesti na minimum ako se poštuje klijentova razina aktivnosti

Primjer kliničkog modela izvršnih funkcija na kupovanju namirnica:

IZVRŠNE FUNKCIJE	KUPOVANJE NAMIRNICA
Inicijativa	Osoba ne kreće sama u kupovinu, čak ni kad je hladnjak prazan
Inhibicija reakcije	Osoba impulzivno kupuje te kupuje nepotrebne stvari koje izgledaju privlačno
Perzistencija	Ne kupi sve potrebno sa liste za kupovanje
Organizacija	Nema listu za kupovanje, ne organizira se, ne čita natpise, neučinkovito koristi vrijeme u trgovini
Generativno mišljenje	Ako nema željenog predmeta, ne nalazi adekvatnu zamjenu
Svjesnost	Nije svjestan da bi se trebao brinuti za nabavu namirnica

(Izvor: Kognitivna rehabilitacija, Nastavni tekstovi šk.god.2006./2007.,
Spoznajno perceptivni trening u radnoj terapiji, autor: Mirna Kostović Srzentić)