

IME I  
PREZIME

DATUM

# DIJAGRAM ŽIVOTNE RAVNOTEŽE

Ovaj dijagram će imati veći impact ako ju obojate različitim bojama.

Bojenje različitih područja u Dijagramu životne ravnoteže pomaže da svaka životna domena bude vizualno jasna, što olakšava uočavanje područja koja su previše ili premalo zastupljena. Boje pomažu mozgu da brže procesuiru informacije i dodaju emocionalni utjecaj, što potiče veću svjesnost o osjećajima prema svakom području. Također, vježba postaje zanimljivija i pamtljivija, potičući iskrenu refleksiju. Korištenje istih boja kroz vrijeme omogućuje jednostavno praćenje i usporedbu promjena u životnoj ravnoteži.

